ようこそ 尾瀬へ!!

尾瀬国立公園 Oze National Park

国立公園特別保護区、国の特別天然記念物、ラムサール条約湿地に指定されている尾瀬は、本州最大級の高層湿原である尾瀬ヶ原や、燧ケ岳の噴火と岩なだれで川がせき止められてできた尾瀬沼など、すばらしい自然がありのまま残されています。ミズバショウやニッコウキスゲといった美しい高山植物や、辺り一面を黄金色に染める秋の草紅葉、池塘に揺れる浮島など、そのすばらしい風景に誰もが魅了されます。

新潟側

福島側

群馬側

新潟県 魚沼市

福島県 檜枝岐村

群馬県 みなかみ町

群馬県 片品村

渋沢

只見川

御池田代

御池 登山口

燧裏林道

天神田代

三条ノ滝

平滑ノ滝

元湯山荘

景鶴山 2004

東電小屋

赤田代

見晴（十字路） 1400

ヨシッ堀田代

ヨッピ吊り橋

ヨッピ川

1811.1 八海山（背中アブリ山）

尾瀬ヶ原 1,409m

中田代

竜宮

牛首分岐

上田代

猫又川

植物研究見本園

尾瀬山の鼻ビジターセンター

山ノ鼻 1400

至仏山荘

至仏山 2228.1

小至仏山 2162

悪沢岳 2043

オヤマ沢田代

笠ヶ岳 2057.5

小笠

川上川

鳩待峠 1,591m

登山口

鳩待山荘

鳩待休憩所

津奈木沢

津奈木橋

八木沢橋

富士見田代

アヤメ平

富士見峠 1,883m

横田代

白尾山 2003

富士見下 1,315m 登山口

戸倉

尾瀬ぶらり館

尾瀬ネイチャーセンター

熊沢田代

燧ケ岳 2356

柴安嵓

俎嵓 2346

赤ナグレ岳

ミノブチ岳

長英新道

沼山峠 1784 登山口

白砂峠

白砂田代

沼尻川

北岸コース 2.7km

南岸コース

尾瀬沼 1,665m

浅湖湿原

大江湿原

尾瀬沼ビジターセンター

小渕沢田代

大清水湿原 登山口

大清水 1,180m

大清水休憩所

一ノ瀬

一ノ瀬休憩所

三平峠 1,762m

尾瀬沼山荘

尾瀬沼休憩所

皿伏山 1916.8

岩清水

奥鬼怒林道

モーカケノ滝

七入

352

63

401

片品川

カメラスポット1

カメラスポット2

カメラスポット3

カメラスポット4

カメラスポット5

カメラスポット6

カメラスポット7

0 1km 2km
1:50,000

※2019年2月現在の情報です。

初心者トレッキングコース（ほぼ平坦な道、木道含む）
初心者トレッキングコース（比較的歩きやすい山道）
中級者トレッキングコース（急勾配などあり、健脚向の山道）
登山道（登山道から絶対に外れないこと）
県境
※マップ上のコースタイムはあくまでも目安です。

山小屋・休憩所
バス停留所
駐車場
公衆トイレ
滝
Wi-Fi
公衆電話（シーズン中のみ）
キャンプ場
温泉

おすすめカメラスポット

せっかく尾瀬に行くんだからキレイな写真をたくさん撮りたい！ SNS映え間違いなしのおススメスポットをご紹介。







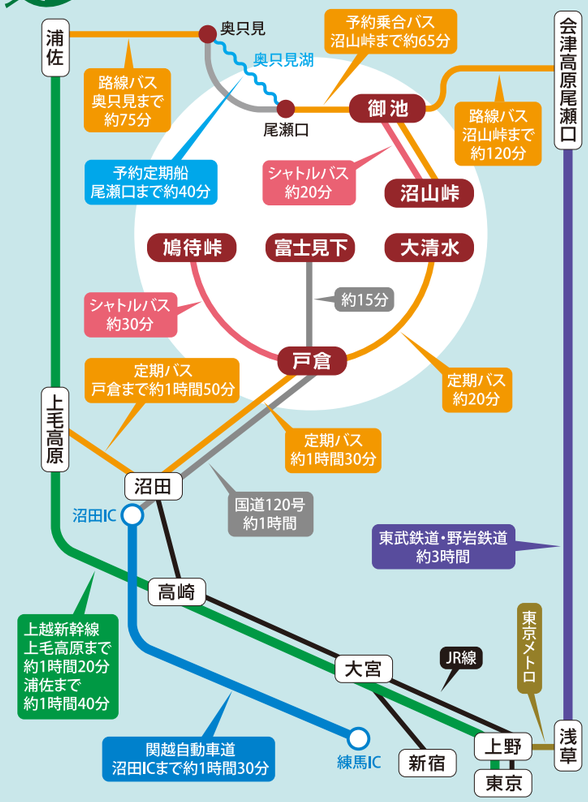








尾瀬への アクセス



尾瀬の花々

900種以上の植物が集う尾瀬は日本有数の高山植物の宝庫です。


ミズバショウ
開花時期 5月中旬~6月中旬


リュウキンカ
開花時期 5月中旬~7月上旬


ワタスゲ（果穂）
開花時期 6月中旬~7月中旬


ニッコウキスゲ
開花時期 7月上旬~7月下旬


ヒツジグサ
開花時期 8月上旬~9月中旬


エゾリンドウ
開花時期 9月下旬~10月上旬


草紅葉
見頃時期 9月中旬~10月上旬